

Coaching als Baustein der Personalentwicklung (PE)

Als Ergebnis unserer langjährigen und umfangreichen Erfahrung als Berater, Trainer und Dozenten (Aus- und Weiterbildung von Fach- und Führungskräften im In- und Ausland) vertiefen wir unser bisheriges Coaching-Angebot für Einzelpersonen, Teams, und Organisationen. Regelmäßige interne Feedback-Gespräche und Evaluierungen nach durchgeführten Trainings und Weiterbildungen offenbaren in steigendem Maße, dass die gängigen und etablierten Seminar- und Trainingskonzeptionen enormes Ergänzungspotenzial bergen - und auch fordern.

Warum?

In der Regel führen wir Seminare und Trainings mit Gruppenstärken von 12 bis 20 Personen mit jeweils einem Trainer/Dozenten durch. Wir vermitteln nachweislich die mit unseren Kunden vereinbarten Wissensinhalte in hoher Qualität und mit den angestrebten Lehr- und Lernzielen.

Aber: Wissensvermittlung ist das Eine, Personalentwicklung ist das Andere!

Viele Teilnehmer und Teilnehmerinnen signalisieren eindeutig Gesprächsbedarf, entweder bezogen auf die eigenen Stärken und Schwächen in der Lern- und Arbeitsumgebung, oder auch bezogen auf ihre Persönlichkeitsentwicklung für spätere Aufgaben im Unternehmen. Dieser Bedarf an Austausch und vertrauensvollem Dialog kann leider im Rahmen von Trainingsmaßnahmen nicht abgedeckt werden.

Wie also kann eine Verbesserung erreicht werden im Sinne der systematischen und zukunftsorientierten Personalentwicklung von Unternehmen?

Coaching hat sich als immer wichtigerer Baustein der PE herauskristallisiert, weil es individuell auf den jeweiligen Bedarf einer Person oder eines Teams zugeschnitten ist. Es liefert die Schnittstelle oder Brücke zwischen klassischen PE-Instrumenten und dem spezifischen Entwicklungsbedarf von Individuen, weil Lösungen zu konkreten Fragestellungen und Problemen erarbeitet werden.

Coaching soll Ratsuchenden im Dialog mit einer neutralen Person (Coach) Möglichkeiten eröffnen, Bewusstsein schaffen, und dabei Reflektion unterstützen (z. B. Positionen, Rollen, Verhalten, Kontexte und Systeme). Es ist somit in gewisser Weise die intensivste Form von Selbst-Training, das einen Zugang zu verdeckten Ressourcen schaffen und eine zielgerichtete und lösungsorientierte Bewältigung von Aufgaben ermöglichen kann.

Vorteile von Coaching:

- Besonderheiten/Bedürfnissen des Einzelnen bzw. des Teams werden in hohem Maße berücksichtigt
- im Zentrum steht Hilfe zur Selbsthilfe, also zur selbständigen Entwicklung des Einzelnen
- Erkennen eigener Fähigkeiten und Ressourcen und deren Entwicklungspotenziale
- Steigerung der Handlungskompetenz, der Selbst- und Sozialkompetenz
- Erweiterung des eigenen Verhaltensrepertoires, um auf neue Aufgaben vorbereitet zu sein und Herausforderungen aktiv zu begegnen
- Entwicklung der Fähigkeit, Probleme zu erkennen und sie erfolgreich zu bewältigen
- i. d. R. als zeitlich befristete Begleitung (3 – 10 Stunden) angelegt.
- kann bei Bedarf optimal als Ergänzung in bestehenden PE-Konzepten integriert werden
- konkrete Überprüfbarkeit der Coaching-Ergebnisse nach kurzer Zeit möglich